

Comune di Monte di Procida – MENU AUTUNNO/INVERNO SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA A. S. 2022-2023

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Riso con vellutata di zucca Prosciutto cotto di I qualità Carote all'insalata Frutta di stagione	Pasta integrale al sugo Ricotta Carote e mais Frutta di stagione	Pasta e ceci Formaggio spalmabile Spinaci Frutta di stagione	Pasta alla bolognese Ricotta Carote lesse Frutta di stagione
MARTEDI	Pasta e fagioli Formaggio spalmabile Insalata mista Frutta di stagione	Gateau di patate Lonza di maiale al forno Insalata verde Frutta di stagione	Riso al pomodoro Salsiccia di pollo e tacchino Patate al forno Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Sovracoscia di pollo Patate al forno Frutta di stagione
MERCOLEDI	Pasta integrale al pomodoro Straccetti di maiale al latte Fagiolini all'insalata Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Polpettone al forno con patate Frutta di stagione	Pasta al gratin Arsita di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca	Pasta con patate Prosciutto cotto di I qualità Fagiolini all'insalata Frutta di stagione
GIOVEDI	Pasta e lenticchie Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno Frutta di stagione	Pasta alla bolognese Cotoletta di merluzzo Spinaci Frutta di stagione	Focaccia al pomodoro Filetto di pollo a tocchetti Carote e mais Frutta di stagione	Pasta e fagioli Roast beef al forno Spinaci Frutta di stagione
VENERDI	Focaccia al pomodoro Bastoncini di pesce Carote e mais Frutta di stagione	Pasta e fagioli Spezzatino di tacchino Piselli in umido Frutta di stagione	Riso e patate Bastoncini di pesce Spinaci al limone Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Filetto di merluzzo gratinato Carote e mais Frutta di stagione

N.B. panino tipo rosetta da g.30 (2 giorni a settimana integrale) per la scuola dell'infanzia e gr. 50 (2 giorni a settimana integrale) per la scuola primaria. Acqua minerale ml. 250. Frutta fresca di stagione gr. 150. Sale iodato q.b. Olio extravergine di oliva g 10