

Comune di Monte di Procida – MENU AUTUNNO/INVERNO SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA A. S. 2022-2023

| | I SETTIMANA | II SETTIMANA | III SETTIMANA | IV SETTIMANA |
|-----------|--|--|---|---|
| LUNEDI | Riso con vellutata di zucca Prosciutto cotto di I qualità Carote all'insalata Frutta di stagione | Pasta integrale al sugo Ricotta Carote e mais Frutta di stagione | Pasta e ceci Formaggio spalmabile Spinaci Frutta di stagione | Pasta alla bolognese Ricotta Carote lesse Frutta di stagione |
| MARTEDI | Pasta e fagioli Formaggio spalmabile Insalata mista Frutta di stagione | Gateau di patate Lonza di maiale al forno Insalata verde Frutta di stagione | Riso al pomodoro Salsiccia di pollo e tacchino Patate al forno Frutta di stagione | Pasta e lenticchie Sovracoscia di pollo Patate al forno Frutta di stagione |
| MERCOLEDI | Pasta integrale al pomodoro Straccetti di maiale al latte Fagiolini all'insalata Frutta di stagione | Pasta e lenticchie Polpettone al forno con patate Frutta di stagione | Pasta al gratin Arsita di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca | Pasta con patate Prosciutto cotto di I qualità Fagiolini all'insalata Frutta di stagione |
| GIOVEDI | Pasta e lenticchie Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno Frutta di stagione | Pasta alla bolognese Cotoletta di merluzzo Spinaci Frutta di stagione | Focaccia al pomodoro Filetto di pollo a tocchetti Carote e mais Frutta di stagione | Pasta e fagioli Roast beef al forno Spinaci Frutta di stagione |
| VENERDI | Focaccia al pomodoro Bastoncini di pesce Carote e mais Frutta di stagione | Pasta e fagioli Spezzatino di tacchino Piselli in umido Frutta di stagione | Riso e patate Bastoncini di pesce Spinaci al limone Frutta di stagione | Pasta integrale al pomodoro Filetto di merluzzo gratinato Carote e mais Frutta di stagione |

N.B. panino tipo rosetta da g.30 (2 giorni a settimana integrale) per la scuola dell'infanzia e gr. 50 (2 giorni a settimana integrale) per la scuola primaria. Acqua minerale ml. 250. Frutta fresca di stagione gr. 150. Sale iodato q.b. Olio extravergine di oliva g 10