

Comune di Monte di Procida - MENU PRIMAVERA/ESTATE SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA A.S. 2022-2023

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Insalata di pasta integrale Prosciutto cotto di I qualità Carote all'insalata Frutta di stagione	Pasta integrale con pomodoro e basilico Cotoletta di vitello al forno Patate al forno Frutta di stagione	Riso e zucca Prosciutto cotto di I qualità Fagiolini all'insalata Frutta di stagione	Pasta e patate Fesa di tacchino al forno Fagiolini all'insalata Frutta di stagione
MARTEDI	Pasta e zucchine Tortino di carciofi Frutta di stagione	Pasta e fagioli Formaggio spalmabile Mais e carote Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro fresco e basilico Polpettone al forno Patate Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Sovracoscia di pollo Patate al forno Frutta di stagione
MERCOLEDI	Pasta e lenticchie Straccetti di pollo Purea di patate Frutta di stagione	Pasta con spinaci mantecata al formaggio Merluzzo gratinato Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al pesto Formaggino Insalata mista con mais Frutta di stagione	Pasta e piselli Roast beef al forno Spinaci Frutta di stagione
GIOVEDI	Insalata di riso Arista di maiale al forno Piselli in umido Frutta di stagione	Pasta al gratin Omelette di spinaci al forno Frutta di stagione	Focaccia al pomodoro Filetto di pollo a tocchetti Insalata mista Frutta di stagione	Pasta integrale con pomodorini e basilico Formaggio spalmabile Insalata mista Frutta di stagione
VENERDI	Focaccia al pomodoro Bastoncini di pesce Insalata mista con mais Frutta di stagione	Risotto alle verdure Fesa di tacchino al forno Insalata verde con mais Frutta di stagione	Pasta con lenticchie Omelette con carciofi al forno Frutta di stagione	Riso all'insalata Sogliola gratinata al forno Spinaci Frutta di stagione

N.B. panino tipo rosetta da g.30 (2 volte a settimana integrale) per la scuola dell'infanzia e gr. 50 (2 volte a settimana integrale) per la scuola primaria. Acqua minerale ml. 250. Frutta fresca di stagione gr. 150. Sale iodato q.b. Olio extravergine d'oliva g 10